



## 古くから伝わるキルギス文化に触れる体験ツアー

かつては遊牧民であったキルギス人。定住化した現在でも、  
伝統を受け継いで暮らしているキルギス人は多数います。

夏の間は遊牧生活を営み、男性はボズウイを組み立て家畜を追い、女性は手仕事に励む。伝統を大切に生きる彼らの暮らしをより深く知るため、体験に特化したツアーを企画しました！

6月から9月上旬までの催行となります。

日程:	6日間
ツアーコード:	KG002
テーマ:	アクティブ, 歴史, 文化, 自然・秘境
エリア:	イシククル, チュイ, ナリン
季節:	夏
訪問場所:	カラコル クズルトゥー ソンクル
ツアー費用:	2000USD
ツアーのポイント:	ユルタ、伝統文化、乗馬体験

DATE	プログラム	食事・宿泊
1	<b>ビシュケク</b>	朝：○ 昼：○ 夕：○
	午前 マナス国際空港着 ビシュケク市内ホテルへ移動 到着後、小休憩 市内レストランにて昼食	
	午後 キルギス伝統の布を使用したパッチワーク体験、またはフェルト絨毯づくり体験	
	夕方 市内レストランにて夕食	宿泊：ホテル
2	<b>ビシュケク → クズルトゥー → ボコンバエバ</b>	朝：○ 昼：○ 夕：○
	午前 朝食後、クズルトゥー村へ移動 クズルトゥー村にてキルギス家庭料理の昼食	
	午後 遊牧民の移動式住居ユルタ組み立て体験	
	夕方 ボコンバエバ村の宿泊先に移動 小休憩後、宿泊ゲストハウスにてキルギス家庭料理	宿泊：ゲストハウス

3	<b>ボコンバエバ → カラコル</b>	朝：○
	午前 朝食後、キルギス料理作り体験 昼食は作ったキルギス料理をお召し上がりください。	昼：○
	午後 カラコルへ出発 途中、キルギスのグランドキャニオンと呼ばれるスカスカを観光します。	夕：○
	夕方 カラコルに到着後、ホテルにチェックイン ダウンガン家庭にてダウンガン料理の夕食	宿泊：ホテル
4	<b>カラコル → ソンクル</b>	朝：○
	午前 ソンクル湖に向けて出発 途中、タムチ村にてフェルト小物作り体験と昼食	昼：○
	午後	夕：○
	夕方 ソンクル湖着後、遊牧民の移動式住居ボズウイ（ユルタ）にて家庭料理 晴れた夜空には星が広がります。	宿泊：ユルタ
5	<b>ソンクル → ブラナ → ビシュケク</b>	朝：○
	午前 朝食後、湖畔の大草原で乗馬体験 ビシュケクへ出発 途中、コチュコル村のレストランにて昼食	昼：○
	午後 ブラナの塔とバラサグン遺跡を見学	夕：○
	夕方 ビシュケク到着後、市内レストランにて夕食 オプションで民族音楽鑑賞もお楽しみいただけます。	宿泊：ホテル
6	<b>ビシュケク</b>	朝：○
	午前 ビシュケク市内観光（ドルドイバザール、アラトー広場、ツム百貨店など） 市内レストランにて昼食	昼：○
	午後 マナス空港へ向かい、帰国の途へ。	夕：○