



## キルギスの壮大な自然を満喫するツアー

天山山脈の支脈に位置するキルギスは5000m級の山々に囲まれ、3000m地点には今でも夏の間は遊牧生活を営んでいる人々が暮らしています。

手つかずの自然や家畜と共に生きる人々の暮らしに触れ、大自然の中、日常を忘れてのんびりしてみませんか。6月から9月上旬までの催行となります。

日程:	6日間
ツアーコード:	KG003
テーマ:	歴史, 文化, リラクゼーション, 自然・秘境
エリア:	イシククル, チュイ, ナリン, ビシュケク
季節:	夏
訪問場所:	チョルポンアタ カラコル コチュコル ソンクル
ツアー費用:	3300 USD
ツアーのポイント:	大自然、温泉、遊牧文化

DATE	プログラム	食事・宿泊
1	<b>ビシュケク → チョルポンアタ</b>	朝：×
	午前 マナス国際空港着 ビシュケク市内ホテルへ移動 到着後、小休憩 市内レストランにて昼食	昼：○ 夕：○
	午後 イシククル湖畔のチョルポンアタへ移動 夕方 チョルポンアタ到着後、ホテルにて夕食	
		宿泊：ホテル
2	<b>チョルポンアタ → カラコル → アルティンアラシャン → カラコル</b>	朝：○
	午前 朝食後、カラコルへ移動 カラコルへ移動到着後、市内レストランにて昼食	昼：○ 夕：○
	午後 旧ソ連製の軍用車に乗り、アルティンアラシャンへ アルティンアラシャンで温泉に入浴、大自然満喫	
	夕方 カラコルへ戻り、夕食	宿泊：ホテル

3	<b>カラコル → コチュコル</b>	朝：○
	午前 日曜日の場合、早朝、家畜バザール見学 イシククル湖南岸沿いからコチュコルに向けて出発 途中、赤い岩で有名なジェティオグス、ブロークン・ハート、スカスカに立ち寄ります。 ボコンバエバ村にてキルギス家庭料理の昼食	昼：○ 夕：○
	午後 コチュコル村に到着、フェルトデモンストレーション見学	
	夕方 ゲストハウスにて家庭料理の夕食	宿泊：ゲストハウス
4	<b>コチュコル → ソンクル</b>	朝：○
	午前 ソンクル湖に向けて出発 ソンクル湖着後、遊牧民の移動式住居ボズウイ(ユルタ)にて昼食	昼：○ 夕：○
	午後 乗馬体験	
	夕方 ボズウイにて家庭料理 晴れた夜空には星が広がります。	宿泊：ユルタ
5	<b>ソンクル → ブラナ → ビシュケク</b>	朝：○
	午前 朝食後、湖畔の大草原で乗馬体験 ビシュケクへ出発 途中、コチュコル村のレストランにて昼食	昼：○ 夕：○
	午後 ブラナの塔とバラサグン遺跡を見学	
	夕方 ビシュケク到着後、市内レストランにて夕食 オプションで民族音楽鑑賞もお楽しみいただけます。	宿泊：ホテル
6	<b>ビシュケク</b>	朝：○
	午前 ビシュケク市内観光（ドルドイバザール、アラトー広場、ツム百貨店など） 市内レストランにて昼食	昼：○ 夕：×
	午後 マナス空港へ向かい、帰国の途へ。	